

--- 2025年6月号 No.217 ---



エコファミリーのみなさん、いつも環境活動へのご参加ありがとうございます。*ホームページからでも見られます

今月の環境イベントテーマ:「地球温暖化について考えよう」

近年、猛暑や豪雨、台風の激化など、地球温暖化の影響が私たちの暮らしに深刻な影響を与えています。こうした気候変動に対して、コープみえは持続可能な社会の実現を目指し、さまざまな取り組みを進めています。



環境保全活動では海岸清掃活動、森の環境学習、段ボールを活用して生ごみを有機堆肥に変える企画をすすめてきました。事業では温室効果ガス削減の取り組みとして、施設・設備の省エネ化と車両の電動化をすすめています。

コープみえでは、2030年までにCO₂排出量を2013年度比で60%削減を目標に取り組んでいます。



コープみえのこうした取り組みは、SDGs（持続可能な開発目標）の「気候変動に具体的な対策を」などにも貢献しており、未来の地球を守るための大切な一歩となっています。



コープみえサステナビリティレポート：
<https://www.coop-mie.jp/about/csr/>

今月のエシカルなお買い物

きれいと安心を 未来につなぐ洗剤 コープセフター

ますます進化を続けていきます！

New!

蛍光剤無配合
淡色衣類も衣類本来の自然な色合いのまま洗いあげます。

植物由来の洗浄成分
洗浄成分の一部に再生可能な植物原料を使用しています。

環境寄付キャンペーン
持続可能なパーム油の生産を支援しています。

人にも環境にも優しい選択へ

私たちの毎日の暮らしに欠かせない洗剤。しかし、その成分や使い方によっては、環境に大きな影響を与えることもあります。そんな中、環境への配慮を大切にしているのがコープの洗剤です。

日本生協連は環境配慮とプラスチック削減に取り組み、エコマークアワード2024最優秀賞を受賞しました。

4 月度環境イベント

<じつはすごい コープ商品エシカル消費 グリーン購入をすすめよう！>



◇ エシカル消費と聞くと難しいそうですが、マークのついた製品を買えば良いのですね。よく見ると、いつも買っているものがたくさんありました。

◇ 「環境：認証ラベル」付の食器洗剤を購入しました。手に優しいだけあって、使い心地は良かったです。ただ…、今まで使用していた洗剤より油污れは落ちにくい。それだけ手にも環境にも悪い品を長く使用していたのだと実感しました。



◇ ひとりひとりがグリーン購入に参加することで、大きなうねりになるのではないのでしょうか。「コープ商品は値段が高い…」というお声を聞く事があります。その時、きれいごとに聞こえるかもしれませんが、私は「コープの商品は、生産者さん応援とコープの未来への投資とします。」と答えています。

◇ エコマーク認定コープ商品が850品目以上あるなんて、何十年もコープを利用してきたのに知りませんでした。自分が気に入って使っている商品にエコマークが付いていて、自然と社会貢献できるのは嬉しいです。

◇ 環境に配慮した商品につくマークなのですね。ひとりひとりができることを少しずつ始めていく事が大切ですね。

◇ 今まで思いつくままに購入していた商品の中に、思っている以上に環境に配慮していた物がある事がよくわかり、これからは協力させていただきます。

◇ 買い物で、ちょっと意識して購入するだけで、エシカル消費ができるのは取り組みやすくいいと思います。購入時に捨てる時の事を考えるようになってきています。

◇ 長年、生協の商品を利用しています。泡ハンドソープやキッチンのアルコール除菌スプレーなど、生協ではいろいろ詰め替え商品があるので、嬉しいです。小らの孫にも日常生活で意識するように話合っています。孫から学ぶことも多くなって来ました。

◇ 環境ラベルでも種類があり、それぞれの規格があることが分かりました。いろいろ意識して購入することで環境につながっているの、気に留めて環境物品を選択していきたいと思いました。

◇ 生協さんで買い物をしていると、無意識にいろんな環境ラベルのついている商品に出会えます。紙製品や食品など、いろいろな商品にマークがついていますね。



今月のエシカルなお買い物

【RSPO 認証】



3-0098-17-100-00

◇ 「海老・いかかき揚げ」を生協で購入。夫がうどんを食べる時に、そのかき揚げが美味しいと言って冷凍庫に必ず入れています。



◇「天ぷらそばが食べたい、美味しそうな天ぷらはないかな」と思って注文したのが、「ミニかき揚げ」でした。ナ、ナント、RSPO 認証「こんな商品についています」に例として出ていてビックリ！



◇以前、COOP ノードルを購入しました。容器が環境に良いらしく、安心しておいしく食べました。BestPrice！になるのが待ち遠しいです。

◇白ごま担々麺を購入しました。COOP 商品を購入すると知らない内にたくさんエシカル消費していることに気づき、参加している事を嬉しく思います。産地で発生しているいろいろの問題が解決出来たらいいなあ～と思いました。



◇今使っている洗剤”セフター”にパーム油使用となっています。日頃から環境にやさしくを心掛け、楽しみながらやっています。ほんの少しですが、良い事をやっている気分です。



♪なんでも書きたいコーナー



◇今年も花粉が凄かったです（私だけ？）。黄砂もあり、娘もひどい花粉症になってしまったので、ついに室内干しオンリーにしました。するとやっぱり徐々に治まってきました。家の中は洗濯物だらけですが、治まり良かったです。でも、良いお天気なのに外へ干せないと、やっぱりそれもストレスでした。



◇今まで詰め替え用の台所用、浴室用、洗濯用洗剤、ハンドソープの容器は可燃ごみで処理していましたが、ハサミで切り開いて中栓は切り取り、洗って干して古紙で処理することにしました。可燃ごみの削減と資源ごみになりました。

◇人参の葉、おひたし入り玉子焼き、混ぜご飯、かき揚げに加えてと、環境に配慮し捨てずに残さずに食べ切る献立を考える私ってエライ！と褒めて意欲を上げていくスタイル！

◇今年もグリーンカーテン用と食用にゴーヤを 2 本買って植えました。あと、いつもはピーマンを買ってましたが、今年はパセリとツルなしインゲンも買って来ました。



◇水菜、リーフレタス、ハーブを、初めて種から蒔いてみました。うまく育つと嬉しいです。夫と子どもが苦手なんですけど、育てた野菜なら食べてくれるかなと期待しています。

◇豆苗、あまり身近に感じていなくて、買う事も少なかったのですが、最近、生で食べるサラダ風にしたところ、とても美味しく、これからは定番になりそうです。豆苗、1 回使用したら根の部分の水に浸して、また育つのを待ちます。育つ過程も見ている楽しいし、それをもう一度食べられるのも嬉しいです。

編集後記



コープ商品には、いろいろなマークがついているので、私もマークを見ながら購入しようと思います。これからの季節に向けて、グリーンカーテンで暑さ対策、家庭菜園、リボンベジタブルと、エコな活動嬉しいです。